

■ Curso Virtual: Salsa Caleña Social Básica ■

La salsa caleña es reconocida en el mundo por su energía y alegría, pero más allá del espectáculo, existe una versión social que se disfruta en reuniones, fiestas y pistas de baile en Cali y en el mundo. Este programa está diseñado para quienes desean aprender la salsa caleña desde un enfoque social, sin necesidad de experiencia previa. A través de clases progresivas, adquirirás la postura corporal, el paso básico, variaciones iniciales y giros sencillos que te permitirán bailar con naturalidad y confianza en un entorno social. Al finalizar, tendrás las herramientas necesarias para disfrutar de la salsa caleña en pareja o de manera individual, desenvolviéndote con fluidez en cualquier pista de baile, con un estilo auténtico y cercano a la cultura caleña.

■ Dirigido a:

- Personas que desean iniciarse en la salsa caleña para el baile social.
- Aficionados a la salsa que quieran ganar confianza en fiestas y reuniones.
- Estudiantes y público en general que buscan una actividad cultural, recreativa y divertida.

■ Modalidad

100% virtual, con lecciones grabadas, prácticas guiadas paso a paso y recursos complementarios (playlist, rutinas de calentamiento y tips para practicar en casa).

■ Características principales

✓	Curso 100% virtual con lecciones grabadas y prácticas guiadas.
✓	Enfoque en salsa caleña desde el baile social, ideal para fiestas y reuniones.
✓	Incluye playlist recomendada y tips para practicar en casa.
✓	Aprendizaje progresivo: desde el paso básico hasta giros y combinaciones simples.
✓	Acceso a recursos complementarios para mejorar tu estilo y confianza.

■ Plan de clases (10 horas)

- 1 Clase 1 (1h): Introducción, postura, marcación del tiempo y ritmo básico (clave y conteo 1-2-3).
- 2 Clase 2 (1h): Paso básico, básico lateral y básico cruzado. Técnica de transferencia de peso.
- 3 Clase 3 (1h): Giros individuales derecha/izquierda, preparación y cierre (spot turn).
- 4 Clase 4 (1h): Conexión en pareja, marcación de líder y lectura del seguidor. Caminatas sociales.
- 5 Clase 5 (1h): Desplazamientos y 'vaivén' caleño. Uso del espacio en pista social.

- 6 Clase 6 (1h): Variaciones de giros: media luna y cambio de dirección. Entradas y salidas.
- 7 Clase 7 (1h): Estilo personal: brazos, manos, mirada y acentos musicales.
- 8 Clase 8 (1h): Combinaciones básicas en pareja (3 secuencias cortas).
- 9 Clase 9 (1h): Práctica social guiada con playlist: musicalidad, pausas y cortes.
- 10 Clase 10 (1h): Integración final, etiqueta en pista, tips para fiestas y plan de práctica en casa.

■ Resultados de aprendizaje

- Bailar el paso básico y variaciones simples de salsa caleña en un contexto social.
- Realizar giros y combinaciones básicas con naturalidad.
- Reconocer la música y llevar el ritmo con confianza.
- Disfrutar del baile como una experiencia cultural, recreativa y social.

¡Empieza a bailar salsa caleña y vive la experiencia social de la capital mundial de la salsa!